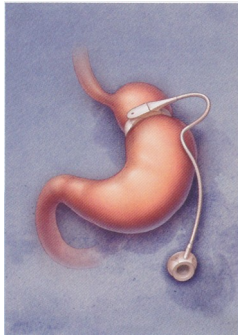
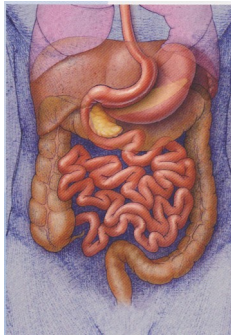


Selbsthilfegruppe Öhringen

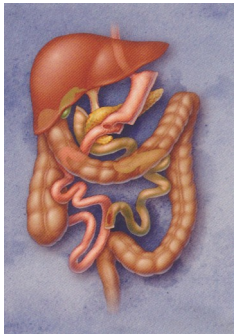
www.adi-posi-shg.de



Magenband



Schlauchmagen



**Biliopankreatische
Diversion**



**Roux-en-Y-
Magenbypass**

Veranstaltungsort:

Hohenloher Krankenhaus gGmbH
Kastellstraße 5
74613 Öhringen

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat
Zeit: 19:30 Uhr
Ort: Limes Casino

Moderation, Info & Ansprechpartner:

Elke Jakobs

Andrea W.-Göttle



Elke.Jakobs@adi-posi-shg.de
Mobil: 01520-1542038

Andrea.Weimann@adi-posi-shg.de
Mobil: 0151-21222656



Selbsthilfegruppe
Adipositas
Hohenloher Krankenhaus
Öhringen

Interessengemeinschaft
gegen extremes Übergewicht



Informationen über die Selbsthilfegruppe Öhringen

Adipositas ist als Krankheit anzusehen und wurde bereits 1997 von der WHO (Weltgesundheitsorganisation) offiziell als solche anerkannt.

Im Hohenloher Krankenhaus hat sich ein Team von Fachärzten gefunden, mit der Zielsetzung, Patienten mit morbider Adipositas zu helfen.

An erster Stelle in der Behandlung des Übergewichtes stehen Ernährungsumstellung und Sport. Wenn trotz ernsthafter und wiederholter konservativer Versuche eine dauerhafte Gewichtsreduktion nicht gelingt, stehen minimal invasive operative Methoden zur Verfügung, um dieses Ziel zu erreichen.

| Kategorie | BMI (kg/m ²) |
|-------------------|--------------------------|
| Untergewicht | < 18,5 |
| Normalgewicht | 18,5 — 24,9 |
| Übergewicht | 25 — 29,9 |
| Adipositas Grad 1 | 30 — 34,9 |
| Adipositas Grad 2 | 35 — 39,9 |
| Adipositas Grad 3 | > 40 |

Der Mediziner spricht von Adipositas ab einem BMI von 30, von Übergewicht hingegen bei einem BMI von 25. Eingriffe können von der Krankenkasse übernommen werden. Voraussetzung hierfür ist ein BMI von mind. 40, bzw. ein BMI von >35 in Verbindung mit Folgeerkrankungen, welche auf das Übergewicht zurückzuführen sind.

Viele übergewichtige Menschen haben das Problem, je mehr das Gewicht steigt, um so unwohler fühlen sie sich. Man zieht sich zurück und gerät in gesellschaftliche Isolation. Aus diesem „Tief“ wieder heraus zu finden und am Leben wieder teil zu nehmen, kostet unglaublich viel Mut, Kraft und Überwindung.

Geht es Ihnen genauso?

Dann kommen Sie vorbei, bei uns ist jeder herzlich willkommen.

- Wir sind Ansprechpartner für alle Menschen deren Leben und gesundheitlicher Zustand durch ihr Übergewicht nachhaltig beeinträchtigt wird.
- Wir wollen Hilfe leisten zur Gewichtsreduktion durch konservative und/oder operative Abnahmemethoden.
- Wir bieten Ernährungsberatung und Hilfestellung bei Umstellung der Lebensgewohnheiten durch Erfahrungsaustausch an.
- Durch Teilnahme an sportlichen und gesellschaftlichen Angeboten der SHG wollen wir einen Weg zurück in ein aktives Leben finden.
- Wir bieten Hilfestellung, Informationen und Erfahrungsaustausch in der Entscheidungsphase und in der Nachsorge zur OP an.